

**Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR**

Oblastní odbočka Plzeň – jih, Tomanova 5, 320 13 Plzeň¨

Vážení občané,

srdečně Vás zvu mezi nás, členy **oblastní odbočky Plzeň - jih Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých ČR**.

Zapojte se do bohaté činnosti našeho spolku, který existuje již 20 let, ať už máte jakékoli zrakové či jiné zdravotní omezení nebo jste zcela v kondici, ale přitom byste chtěli být nějak společensky užiteční a ještě se k tomu hezky bavit. Přijďte mezi lidi, kterým není cizí vzájemná sounáležitost a tolerance.

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých České republiky je zapsaným spolkem, který v souladu se zákonem 83/1990 Sb. ve znění pozdějších předpisů vznikl dne 16. června 1996. Je to dobrovolná, veřejná, zájmová a dobročinná organizace s úplnou právní subjektivitou, prosazující a hájící práva, zájmy a potřeby nevidomých a slabozrakých občanů ČR, jakož i poskytující těmto občanům své služby.

Naše odbočka má ke dni 30. 6. 2015 76 členů, najdete zde členy se zrakovým handicapem různého stupně. V našich řadách najdete společně i manžele a životní partnery, ale také ty, kteří jen doprovázejí a pomáhají svým zrakově postiženým kamarádům, známým.

Cílem naší práce je vyhledávání a zaktivizování zrakově postižených osob k plnohodnotnému životu. Vlivem naší činnosti mají lidé se zrakovým handicapem možnost vybočit z každodenního stereotypu a povzbudit svoji psychiku.

Těžiště naší práce je ve vedení volnočasových aktivit. Každý člověk, který se ocitne v nové životní situaci díky částečné nebo úplné ztrátě zraku, mívá obrovskou nedůvěru ke všemu novému, ale také k věcem které dříve vykonával zcela běžně. Všechno naše snažení je zaměřeno na to, aby se člověk s různým stupněm zrakové vady integroval zpět do společnosti zdravých lidí.

Naše odbočka zajišťuje tyto volnočasové aktivity:

- pravidelná setkání členů

- kulturně vzdělávací činnost (návštěvy výstav, koncertů, divadelních představení, poznávací výlety)

- sportovní aktivity (simulovaná střelba, goalball, H.E.A.T. plavání, bowling, turistika)

- rehabilitační pobyty pro psychickou pohodu.

Jsme také vždy potěšeni zájmem a ochotou oslovených státních institucí a podnikatelských subjektů vcítit se do osudů a potřeb zrakově postižených občanů a pomáhat zmírnit jejich nelehký životní úděl. Velmi oceníme, pokud se aktivně zapojíte do vyhledávání potencionálních dárců nebo nám sami finančně či jiným způsobem přispějete.

**Sídlo oblastní odbočky Plzeň – jih SONS ČR je v Plzni, Tomanova 5, PSČ 320 13**

**Kancelář, kterou najdete společně s klubovnou ve 2. patře, má vyhrazené hodiny pro členy i veřejnost, a to v pondělí až čtvrtek, vždy od 10,00 do 14,00 hodin.**

V těsné blízkosti naší kanceláře se nachází i Tyfloservis, kde si mimo jiné můžete na základě odborného doporučení vyzkoušet veškeré dostupné pomůcky pro různé stupně zrakového postižení. A také TyfloCentrum, které nabízí celou řadu sociálních služeb a volnočasových aktivit.

**Volejte OO Plzeň - jih SONS ČR: 778 412 705**

**Pište na e-mail:** [**plzenjih-odbocka@sons.cz**](mailto:plzenjih-odbocka@sons.cz)

**Internetové stránky:** [**www.sonsplzenjih.cz**](http://www.sonsplzenjih.cz)

Srdečně zve a těší se na Vás Bc. Milan Včelák, předseda odbočky